



colégio**moderno**

# Ginástica

Classes	Anos	Horário
Brincar à Ginástica	4/5 anos	4ª feira das 12:00 às 13:00
Iniciação à Ginástica	1º e 2º ano	3ª e 6ª feira das 12:30 às 13:15
	3º e 4º ano	3ª e 5ª feira das 16:05 às 16:50
Ginástica para todos (Acrobática, Mini-Trampolim)	5º ao 12º ano	3ª e 6ª feira das 13:20 às 14:05 (Ginásio do Liceu)
Pré-Competição / Representação	1º ao 12º ano	3ª e 5ª feira das 16:50 às 18:30
Competição / Representação (Teamgym, Acrobática e Mini-Trampolim)	3º ao 12º ano	3ª feira das 16:50 às 18:30
		4ª e 6ª feira das 16:10 às 18:00

Todas as atividades apenas funcionarão com um número mínimo de alunos

Professoras: Helena Malveiro e Joana Malveiro